

Relação entre alimentos e refluxo em crianças e adolescentes

Alimentos	O que provoca
Leite de vaca	Estimula a produção de ácido gástrico pela alta concentração de proteínas e esvaziamento gástrico lento.
Doces e chocolate	Reduz a pressão de EIE.
Alimentos condimentados	Efeito tóxico sobre a mucosa do estômago.
Fibras alimentares	Efeito protetor, por diminuir a produção de agentes que relaxam o EIE.
Bebidas gasosas	Reduz a pressão do EIE; estimulam a produção de ácido gástrico.
Cafeína	Estimula a produção de ácido gástrico; tem efeito sobre a pressão do EIE e do esvaziamento gástrico.
Bebidas alcoólicas	Tem efeito tóxico sobre a mucosa do estômago; reduzem a pressão do EIE.
Sucos	Tem efeito tóxico sobre a mucosa do esôfago (pela acidez das bebidas).
Refeições volumosas	RTEIE mais frequentes, secundária à distensão gástrica.
Refeições ricas em gordura	Reduz a pressão do EIE.
Obesidade	Aumenta a pressão do EIE.

TELEFONES

(48) 3211-5582
(48) 9945-8096
(48) 3211-5562 (Vacinas)

ENDEREÇO

Vila Tenente Sapucaia, 66
Centro, Florianópolis, SC
CEP: 88015-280

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Cecim El Achkar
CRM/SC 2239
RQE 1779