

**Você vai saber agora por que seu filho pode chorar durante o  
exame médico ou quando estiver no consultório**

É normal seu filho a partir dos quatro meses até os três anos de idade, chorar durante o exame físico ou na sala do exame. Esse estranhamento é uma fase na vida da criança. Ela não quer se submeter a situações que não lhe agradam, não lhe interessam ou que ela não conheça, e o exame é a principal situação de rejeição nesse período.

A criança está na fase de medir forças, de saber até onde pode ir e quando vão mandá-la parar. Ela passa quase o tempo todo medindo e testando o seu poder e verificando até onde ela consegue manipular os que estão ao seu redor.

A criança está na fase do “não”, do negativismo e do crescer rápido fisicamente. O choro é uma das formas dela dizer não! Assim como se jogar, bater a cabeça, vomitar, agredir fisicamente os mais velhos, morder ou cuspir.

O que os pais devem fazer? Como eles devem se comportar?

Os pais devem comportar-se da maneira mais natural possível, como se o choro e a rejeição não estivessem acontecendo!

É difícil esta atitude?

É muito difícil, mas é uma grande prova de amor deixar a criança chorar, ouvindo calma e silenciosamente. É assim que ensinamos os limites que começam desde o primeiro ano de vida. Aprender a sentir as frustrações que a vida vai nos reservar é fundamental para o crescimento da criança. Mostrar a ela a razão sempre vence o instinto. Que os limites impostos irão torná-la um ser humano feliz e que durante sua vida, ela vai conseguir superar tanto as derrotas como as frustrações do dia-a-dia sem esconder-se atrás das drogas, das bebidas ou de comportamentos anormais, que vão da depressão a euforia exagerada. Da não-valorização da vida de seus semelhantes até o suicídio.

O exemplo de vida dos pais é o melhor método educacional, porque os filhos imitam o que os pais fazem e vivem no dia-a-dia.

**TELEFONES**

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

**ENDEREÇO**

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

**RESPONSÁVEL TÉCNICO**

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779