

## **Os falsos e verdadeiros hiperativos**

Em minha experiência médica diária percebo três tipos de bebês, cujo temperamento mostra-se desde os primeiros dias de vida. Temos os bebês hipoativos, os normativos e os hiperativos. Os bebês hipoativos são bastante calmos, mamam e dormem, não reclamam mesmo que a mãe não tenha leite suficiente, nem por estarem agasalhados demais. São bebês que vão crescer mais calados e que, aparentemente, vão aceitar os fatos, sem reclamar.

Os bebês normativos são os que consideramos equilibrados. Têm reações a tudo que os cerca, mas com moderação, reclamam com menos intensidade, vivem melhor, sem ansiedade ou problemas de saúde.

Os bebês hiperativos são aqueles que, já nos primeiros dias de vida, arregalam os olhos, passam mais tempo acordados, franzem a testa muito precocemente e reclamam de tudo: do leite se não sai adequadamente; do incômodo da roupa; de ficar sozinho. Adoram passear desde os primeiros dias de vida, principalmente de carro - e reclamam ao parar no sinal vermelho. Esses bebês vão crescer reclamando de tudo e de todos. Choram por tudo. Levam tudo à boca com mais intensidade. Caem mais e sofrem mais acidentes por causa da grande energia e vontade de explorar tudo a sua volta. Falam muito, gesticulam o tempo todo e fazem várias atividades ao mesmo tempo. Precisam de espaço e não se adaptam a rotinas ou atividades paradas. Na escola, a dificuldade é ficarem sentados por quatro horas.

Os pais e o pediatra devem estar atentos para saber conduzir e orientar desde cedo essas crianças para evitar problemas futuros. Elas, quando bem conduzidas, tornam-se pessoas batalhadoras, mais competentes, com grande capacidade de realização pessoal. É importante a orientação correta para que canalizem sua energia tanto na positiva construção do conhecimento, como no lazer.

O maior desafio para todos nós são os falsos hiperativos, aqueles que parecem, mas não são. Como assim? Vou exemplificar. Com muita frequência encontramos mães reclamando que seus filhos não param, pulam o tempo todo, são

### **TELEFONES**

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

### **ENDEREÇO**

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

### **RESPONSÁVEL TÉCNICO**

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779

agressivos, dormem mal, se batem a noite toda, não comem bem. Em uma avaliação mais profunda, vamos encontrar crianças com dor, geralmente por uma esofagite, por refluxo gastroesofágico e, como não sabem dizer o que sentem, tentam de todas as formas livrar-se da dor com essas atitudes. Parecem hiperativas, mas com o tratamento correto, transformam-se em crianças calmas e dóceis.

Outro exemplo são os bebês, crianças ou até adultos que têm dor por alergia ou intolerância a algum alimento – a mais comum tem o leite como causa – tornando-se também pessoas com manifestações de hiperatividade. A partir do momento em que a alimentação é trocada, também o comportamento muda.

Existem, ainda, os bebês que passam fome e, por isso, ficam hiperativos, mas quando você os alimenta adequadamente, passam a dormir e ficam bastante calmos. Crianças com verminose, que se tornam hiperativas por causa da dor e da coceira, e não param nem para dormir, ao serem tratadas, voltam a ser doces.

E como ficam aquelas crianças que não conseguem se desenvolver na escola e que ninguém consegue ficar perto, devido a sua agitação? Uma grande maioria se comporta assim porque os pais e familiares estão em conflito ou as agridem. Elas se tornam hiperativas como resposta à agressão vivida. São crianças rejeitadas pelos pais que querem chamar a atenção, receber atenção ou até unir os pais novamente. Portanto, existe uma gama de causas que podem levar à hiperatividade e que podem ser resolvidas, desde que se identifique as causas e as trate corretamente.

Sempre que se deparar com alguma criança hiperativa, antes de medicá-la, procure exaustivamente causas físicas ou fatores emocionais. Agindo assim, com certeza acertaremos o diagnóstico na grande maioria dos casos.

Dr. Cecim El Achkar

**TELEFONES**

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

**ENDEREÇO**

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

**RESPONSÁVEL TÉCNICO**

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779