

Anemia Ferropriva

Existem diversas causas de anemia e o tipo mais comum é a falta de ferro no organismo que ocasiona a “anemia ferropriva”.

O aumento do volume de sangue é parte do processo de crescimento, por isso, as crianças tem maior necessidade de ferro que os adultos.

A anemia por deficiência de ferro pode resultar de um armazenamento inadequado, ingestão deficiente, sangramento crônico, má utilização do ferro pelo organismo, ou ainda sensibilidade à proteína do leite.

O sinal inicial e mais chamativo deste tipo de anemia é a “palidez”. Os sintomas importantes são falta de apetite, cansaço e irritabilidade fácil, fraqueza, aumento do número de infecções, indiferença, pele seca e cabelos quebradiços também podem aparecer, os últimos com menos frequência.

A confirmação da anemia pode ser feita através da hemoglobina e hematócrito baixos. É a hemoglobina o dado que indica o nível da anemia.

O ferro pode ser encontrado em alimentos como fígado, feijão, frutas secas (passas, uva e ameixa), carne vermelha, ovos, cereais integrais, hortaliças verdes (espinafre, mostardão), melado, ervilha, entre outros.

É importante salientar que anemia não se transforma em leucemia. O único fato em comum é que a pessoa que apresenta leucemia tem anemia no seu quadro clínico!

TELEFONES

(48) 3211-5582
(48) 9945-8096
(48) 3211-5562 (Vacinas)

ENDEREÇO

Vila Tenente Sapucaia, 66
Centro, Florianópolis, SC
CEP: 88015-280

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Cecim El Achkar
CRM/SC 2239
RQE 1779