

## Instruções para o paciente traumatizado de crânio e seus acompanhantes

Quando o médico não encontra nenhuma evidência de lesão importante, o paciente pode receber alta. Para isso, ele deve encontrar-se bem e com grande possibilidade de não apresentar nenhuma complicação em seu traumatismo de crânio.

No entanto, qualquer pessoa que tenha recebido um trauma na cabeça pode desenvolver sintomas devido a este traumatismo horas ou dias mais tarde, sendo as primeiras 24 horas as mais importantes, onde há necessidade de maior observação.

O paciente deve ser examinado pelo acompanhante a cada duas horas e se aparecer algum dos sintomas seguintes, o paciente deve ser trazido de volta ao hospital imediatamente:

- 1) sonolência importante ou dificuldade em acordar (acorde o paciente a cada duas horas durante os períodos de sono);
- 2) incapacidade de mover um lado do corpo com a mesma facilidade que o outro lado (mande que mova os braços e as pernas a cada duas horas e observe atentamente);
- 3) uma pupila (parte preta do olho) muito maior que a outra ao examinar o paciente a cada duas horas;
- 4) confusão mental, agitação ou mudança de personalidade (o paciente não atua como ele geralmente atuava);
- 5) dor de cabeça que persiste, muito forte ou que aumenta, vômitos ou convulsões (ataques).

### Atenção!

O paciente deve ser mantido em repouso nas próximas 24 horas. Deve alimentar-se de líquidos e comidas leves, em pequenas quantidades, não devendo tomar nenhuma bebida alcoólica por nos sete dias que se seguem ao traumatismo.

#### TELEFONES

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

#### ENDEREÇO

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

#### RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779