

## Enxaqueca

Fatores, alimentos, substâncias e aditivos capazes de desencadear quadro de enxaqueca.

### **Alimentos:**

Chocolate, queijo, frutas cítricas, cachorro-quente, alimentos gordurosos, sorvetes, refrigerantes com cafeína, bebidas alcoólicas (vinho tinto e cerveja).

### **Substâncias:**

Monoglutamato de sódio, aspartame, sulfitos, tiramina, feniletilamina, histamina, nitritos.

### **Outros fatores:**

Jejum prolongado, estresse, fadiga, estímulos sensoriais, privação do sono, trauma craniano.

O entendimento atual da fisiopatologia da enxaqueca e da cefaleia do tipo tensional é que são o resultado de uma disfunção neuronal primária, com uma estimulação anormal do sistema trigemino-vascular, sendo que a exata natureza deste processo ainda é pouco entendida.

Ocorre após alterações no tônus vascular craniano, ocorrendo vasoconstrição/vasodilatação que estimula as vias da dor.

A serotonina tem um papel importante neste processo, pela ativação direta da vasculatura craniana, assim como pela ação central nas vias de dor.

É importante ter em mente que o diagnóstico da cefaleia se baseia na história completa clínica dos pais e do paciente, associado a um exame físico cuidadoso. Informações a serem obtidas da história incluem o início da dor, qualidade e intensidade, fatores de

#### TELEFONES

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

#### ENDEREÇO

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

#### RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779

melhora e de piora, frequência e duração da dor, preferência por alguma hora do dia, localização da dor, sintomas associados, uso de medicações, história familiar de cefaleia e problemas médicos persistentes. De uma maneira geral, quando há a suspeita diagnosticada de cefaleia, raramente é necessário recorrer a testes laboratoriais.

A utilização de um diário de dor de cabeça é instrumento útil para se observar a frequência, a intensidade da dor e os fatores desencadeantes. É também um instrumento muito útil no acompanhamento terapêutico.

Estudos de imagem devem ser considerados nos pacientes onde há história de início recente de cefaleia intensa ou mudança na característica da cefaleia, ou se há a presença de sinais de disfunção neurológica.

A tomografia computadorizada de crânio ou a ressonância magnética são utilizadas para a exclusão de massas, hidrocefalia ou hemorragia.

A punção lombar é realizada para avaliação de meningite bacteriana ou viral, hemorragia subaracnóidea ou encefalite.

O exame do liquor deve ser realizado depois da tomografia nos casos em que se suspeita de efeito de massa no SNC.

**TELEFONES**

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

**ENDEREÇO**

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

**RESPONSÁVEL TÉCNICO**

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779