

Enurese noturna

O que você deve saber sobre xixi na cama (enurese noturna)?

O que é enurese noturna?

A enurese noturna é a emissão involuntária de urina que ocorre acima da idade em que o controle da bexiga deveria ter sido adquirido.

Este controle, em geral, somente ocorre depois de três a quatro anos de idade.

Ela é comum?

É muito comum. Vários estudos médicos mostraram que 3% a 26% de todas as crianças atravessam um prolongado período de enurese noturna. Acredita-se que a incidência real seja mais alta, já que muitos pais escondem o problema do médico da família.

Qual a idade normal para o controle da bexiga?

Algumas crianças conseguem o controle a partir de um ano e meio, mas muitas não. É bem comum que a criança em idade pré-escolar molhe a cama. A maioria das crianças acaba por superar esse problema, porém, quando a criança de seis anos de idade ainda está fazendo xixi na cama, os pais normalmente procuram tratamento para a enurese noturna.

Existe algum problema físico com a criança que molha a cama?

Raramente. Verifica-se que cerca de uma em dez tem um distúrbio físico (tal como uma infecção da bexiga), que exige correção. Uma boa indicação de problema físico é a enurese diurna. Usualmente, contudo, o problema é uma combinação de imaturidade física e reação ao “estresse” emocional. Fisicamente, a bexiga da criança não se expandiu completamente, o que a força a urinar mais frequentemente. Algumas crianças que têm sono muito profundo simplesmente não conseguem acordar a tempo de evitar molhar a cama. Situações emocionais que provoquem ansiedade na criança podem também contribuir para a enurese. As causas emocionais são, com frequência, razões importantes de enurese em casos em que a criança torna a molhar a cama após o “período seco”.

As crianças que molham a cama são menos saudáveis que as outras crianças?

Não. Uma vez que seu médico tenha excluído uma doença orgânica, sua criança é provavelmente tão sadia como a média das crianças que não molham a cama.

Qual o fator mais importante para curar a enurese noturna?

A maioria das autoridades médicas concorda que um alto nível de amor e compreensão por parte dos pais é o fator isolado mais importante para resolver a enurese noturna. Todas as crianças que molham a cama estão se punindo e cada uma deseja, consciente e desesperadamente, ser capaz de parar. Bondade e paciência por parte dos pais podem significar muito.

Dicas importantes

1. Não ridicularize e não castigue a criança. Mais do que nunca, seu filho precisa de estímulo e afeto.
2. Ofereça a menor quantidade possível de líquidos após as quatro horas da tarde.

TELEFONES

(48) 3211-5582
(48) 9945-8096
(48) 3211-5562 (Vacinas)

ENDEREÇO

Vila Tenente Sapucaia, 66
Centro, Florianópolis, SC
CEP: 88015-280

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Cecim El Achkar
CRM/SC 2239
RQE 1779

3. Faça a criança ir ao banheiro antes de deitar-se.
4. Se o seu médico receitar algum remédio, use-o exatamente como foi indicado.
5. Durante o dia, estimule a criança a segurar a urina o máximo possível para aprender a controlar a bexiga e para aumentar sua capacidade.
6. Prepare sua própria atitude mental para aceitar fracassos temporários e recaídas. A enurese noturna não se supera geralmente em uma noite, mas seu filho talvez relembre seu amor e compreensão por toda a vida.

TELEFONES

(48) 3211-5582
(48) 9945-8096
(48) 3211-5562 (Vacinas)

ENDEREÇO

Vila Tenente Sapucaia, 66
Centro, Florianópolis, SC
CEP: 88015-280

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Cecim El Achkar
CRM/SC 2239
RQE 1779