

## Centro Integrado de Tratamento ao Respirador Oral (Citro)

### Que é Respiração Oral?

Respirar exclusiva ou predominante pela boca.

### Quais as principais causas da Respiração Oral?

- Amamentação não natural, ou seja, amamentação que não seja no seio;
- Doença do refluxo gastroesofágico;
- Alergias ambientais (à poeira, aos ácaros, aos animais domésticos e às mudanças de temperatura) que causam rinite;
- Obstruções orgânicas das vias aéreas superiores, podendo ser faríngeas (aumento das adenoides e/ou tonsilas palatinas) ou nasais (desvio de septo, corpo estranho, inflamação da mucosa, hipertrofia de cornetos, etc);
- Deficiências imunológicas;
- Uso prolongado de chupetas e sucção digital, causando alteração quanto à postura de língua e lábios, e;
- Flacidez dos músculos faciais que faz com que a boca fique aberta.

### Quais tipos de Respiração Oral?

*Respiração Oral Orgânica:* causada por obstrução mecânica da passagem de ar pelo nariz.

*Respiração Oral Funcional:* quando não há causa associada, ocorrendo manutenção do hábito de respirar pela boca. Muitas vezes esse quadro é encontrado em indivíduos que já realizaram alguma intervenção cirúrgica, sendo as mais comuns a retirada das adenoides e/ou amígdalas.

*Respiração Oral Neural:* causada por problemas neurológicos como, por exemplo, Síndrome de Down e paralisia cerebral.

### Quais são as principais características da pessoa que respira pela boca?

- Crescimento vertical da face, deixando a criança com uma face mais

#### TELEFONES

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

#### ENDEREÇO

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

#### RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779

alongada;

- Palato (céu da boca) estreito e profundo;
- Menos desenvolvimento dos maxilares;
- Narinas estreitas;
- Tamanho do nariz diminuído, ocasionando um pequeno espaço na cavidade nasal;
- Dentes projetados para frente;
- Mordida aberta;
- Alteração da musculatura da face, lábios e língua, com prejuízo no funcionamento adequado;
- Músculo do queixo muito contraído;
- Lábio Superior mais fino e mais curto, lábio inferior virado para baixo ou interposto entre os dentes;
- Língua projetada para frente;
- Lábios secos e rachados, com alteração de cor;
- Olheiras;
- Ombros curvados para frente e musculatura abdominal flácida;
- Mau posicionamento da cabeça em relação ao pescoço, provocando alterações da coluna na tentativa de compensar esse posicionamento inadequado;
- Membrana timpânica alterada com diminuição da audição;
- Assimetria facial, principalmente de bochechas;
- O indivíduo pode ser muito magro e, às vezes, obeso;
- Mastigação deficiente, causando engasgos e problemas digestivos;
- Deglutição realizada de forma atípica, com projeção da língua, contração exagerada dos músculos ao redor dos lábios e com movimentos de cabeça;
- Fala com excesso de saliva, imprecisa e, algumas vezes, com interposição da língua nos fonemas /s/e/z/;
- Sinusites frequentes;
- Tonsilas palatinas (amídalas) e faríngeas (adenoides) aumentadas;
- Diminuição da percepção do paladar e olfato;

**TELEFONES**

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

**ENDEREÇO**

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

**RESPONSÁVEL TÉCNICO**

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779

- Maior incidência de cáries e halitose (mau hálito);
- Sono agitado, ronco, baba noturna e apneia;
- Podem apresentar alterações cardíacas e cor pulmonale;
- Apresentam atraso no crescimento, porque produzem menos hormônios de crescimento;
- Baixo rendimento físico, com cansaço frequente;
- Dificuldades de atenção e concentração que causam dificuldades escolares;
- Enurese noturna prolongada, ou seja, “faz xixi na cama”.

### **Como se faz a prevenção da Respiração Oral?**

O primeiro passo é a amamentação natural, no seio, até, no mínimo, seis meses de idade, conforme orientação da Organização Mundial da Saúde (OMS). É importante, ainda, cuidar do ambiente onde a criança vive, principalmente, do quarto. Não usar carpete, mosquiteiro, bichinhos de pelúcia, enfim, nada que acumule pó. Na alimentação, introduzir alimentos de consistências variadas para que a criança possa desenvolver adequadamente a função mastigatória. Evitar o uso prolongado de chupetas e mamadeiras.

### **Por onde iniciar o tratamento e com quais profissionais?**

No caso de crianças, primeiramente, é necessário procurar o pediatra para que ele possa investigar as causas e indicar os tratamentos a serem realizados. A avaliação com o profissional em fonoaudiologia é o segundo passo do tratamento, a partir do momento em que a pessoa tem condições de respirar pelo nariz. Muitas vezes será necessário realizar avaliação fisioterápica, psicológica, otorrinolaringológica e odontológica, dependendo de cada caso.

### **Profissionais que compõem a equipe do Citro:**

- Cecim El Achkar – Pediatra
- Angela Battistotti e Sibeli Daenecke – Fonoaudiólogas
- Ronize Patrícia Silva – Psicóloga
- Simone Gaspar – Fisioterapeuta

#### **TELEFONES**

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

#### **ENDEREÇO**

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

#### **RESPONSÁVEL TÉCNICO**

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779

CLÍNICA  
**TIO CECIM**

- Ana Amélia Torres – Otorrinolaringologista
- Cristiane – Cardiologista

**TELEFONES**

(48) 3211-5582  
(48) 9945-8096  
(48) 3211-5562 (Vacinas)

**ENDEREÇO**

Vila Tenente Sapucaia, 66  
Centro, Florianópolis, SC  
CEP: 88015-280

**RESPONSÁVEL TÉCNICO**

Dr. Cecim El Achkar  
CRM/SC 2239  
RQE 1779